

НАРОДНЫЙ ФРОНТ

**НЕДОВОЛЬНЫ
КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ
В ШКОЛЕ?**

Мы поможем исправить!



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



ИНСТИТУТ
ОТРАСЛЕВОГО
ПИТАНИЯ



pitanie.onf.ru
8-800-200-04-11

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Родительский контроль школьного питания

Уважаемые родители! Рады Вам сообщить, что с 1 октября 2021 года в МБОУ СОШ №6 г. Брянска действует родительский контроль питания детей в школьной столовой!

Организация питания в образовательной организации играет важную роль не только для роста, развития ребенка и сохранения его здоровья, но также и в успешном усвоении знаний школьниками, качестве его образования.

Стартовал проект «Родительский контроль», направленный на усиление контроля за качеством питания в школах. Суть проекта в том, что каждый родитель в любой удобный для него день по согласованию с администрацией школы может посетить школьный буфет и оценить качество блюд. Для наибольшей объективности проект подразумевает дегустацию не в какой-нибудь конкретный день, а непрерывно. Родители могут ежедневно контролировать и оценивать качество организации питания.

Нам очень важно, чтобы родители включались в процесс, видели реальное положение дел и сообщали в случае обнаружения недочетов.

Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Поэтому необходимо выстроить правильную систему питания в школе,

В соответствии с пунктом 1 статьи 37 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» организацией питания должно заниматься образовательное учреждение. При этом, нормативное регулирование обеспечения питанием обучающихся находится в компетенции органов государственной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления (пункт 4 статьи 37 Закона об образовании). Они определяют стоимость питания, источники и правила его финансирования, льготные категории обучающихся, которые освобождаются от платы за питание полностью или частично, другие организационные вопросы.

Кроме того, данным законом установлены права родителей в области организации питания обучающихся в образовательном учреждении. Право осуществления родительского контроля за питанием обучающихся в образовательных учреждениях определено и в «Методических рекомендациях по организации питания обучающихся и воспитанников в

образовательных учреждениях», утвержденных совместным Приказом Минздравсоцразвития РФ № 213и, Минобрнауки РФ №178 от 11.03.2012.

Родители являются законными представителями потребителей школьного питания, имеющими право на безопасную услугу (статья 7 Закона РФ от 7 февраля 1992 года №2300-1 «О защите прав потребителей»).

Поэтому важным фактором в обеспечении безопасности школьного питания является организация родительского контроля.

Обязанности по организации общественного контроля за питанием должны быть возложены на специальную комиссию из числа представителей родительского комитета и педагогических работников. Состав комиссии утверждается в начале каждого учебного года директором образовательной организации. Также формируется план работы комиссии в части проведения различных проверок.

Что доступно для родительского контроля в школьной столовой?

- соответствие ежедневного меню (меню-раскладки) примерному меню по набору блюд, требованиям санитарных норм и правил по составу и выходу блюд, соответствие веса порций меню вкусовым качествам предлагаемых блюд;
- отсутствие в меню запрещенных к реализации в детских организациях продуктов;
- соблюдение культуры обслуживания обучающихся;
- санитарного состояние обеденного зала и пищеблока.

Общественная комиссия по контролю за организацией питания учащихся периодически (но не реже 1 раза за квартал) отчитывается о работе по осуществлению контроля и выполнению данных ей поручений на совещании при директоре школы.

АНКЕТИРОВАНИЕ
по вопросу организации
школьного питания

Анкета "Питание глазами родителей"

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?

2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?

4. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи?

Анкета "Питание глазами учащихся"

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?

2. Устраивает ли тебя ежедневное меню?

3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?

4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?

5. Удовлетворен ли ты графиком питания. Твои предложения.

6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?

Анкета для ученика "Чем я питаюсь?"

	фрукты и овощи	хлеб и крупяные изделия	мясо	молоко	прочее
завтрак					
обед					
ужин					
легкие закуски					
прочие продукты					
общее к-во съеденных мною продуктов					

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Ваш сын (дочь) обедает в школе? _____
 2. Если нет, то по какой причине?
 - а) вы не даете денег на питание в школе;
 - б) ваш ребенок плотно завтракает дома;
 - в) не нравится школьная еда;
 - г) вы даете денег на питание в школе, но он (она) их тратит на другие личные нужды;
 3. Интересуетесь ли вы организацией горячего питания в школе?
Да Нет
 4. Довольны ли вы качеством школьного питания?
Да нет
 5. Принимаете ли вы активное участие в классных и общешкольных мероприятиях, связанных с вопросами питания детей?
-
6. Как вы думаете, как повлияло на питание вашего ребенка разнообразие меню в школьной столовой?
 - а) положительно;
 - б) отрицательно;
 - в) никак не повлияло;
 7. Как вы думаете, нужно ли приучать ребенка к культуре еды?
 - а) только в школе;
 - б) только дома;
 - в) как в школе, так и дома;
 8. Говорите ли вы с вашим ребенком дома о пользе той или иной пищи, о витаминах, содержащихся в разных блюдах?
 - а) да, постоянно;
 - б) нет, не хватает времени;
 - в) иногда;

Анкета по питанию (для детей)

1. Завтракаете ли Вы ежедневно дома?
 - а) да
 - б) иногда
 - в) никогда
2. Посещаете ли Вы школьную столовую?
 - а) ежедневно
 - б) иногда
 - в) никогда
3. Вы кушаете полный завтрак?
 - а) да
 - б) нет
5. Нравится ли Вам питание в школе?
 - а) да
 - б) иногда
 - в) нет
6. Составьте примерное меню завтрака или обеда на один день.

7. Знакомы ли вы с Программой «Разговор о правильном питании»
 - а) да
 - б) частично
 - в) нет
8. Знакомят ли Вас с организацией правильного питания на уроках?
 - чтения
 - русского языка
 - математики
 - биологии
 - окружающего мира
 - ОБЖ
 - физического воспитания
9. Сколько времени требуется Вам, чтобы нормально поесть в столовой?

Анкета по питанию (для родителей)

1. Завтракает ли Ваш ребенок перед уходом в школу?
 - а) всегда
 - б) иногда
 - в) ест фрукты или пьет напитки
 - г) никогда
2. Интересовались ли Вы меню школьной столовой?
 - а) однажды
 - б) редко
 - в) никогда
3. Нравится ли Вашему ребенку ассортимент блюд в школе?
 - а) да
 - б) не всегда
 - в) нет
4. Ваш ребенок получает горячий завтрак?
 - а) да
 - б) иногда
 - в) нет
5. Ваш ребенок пользуется буфетной продукцией (булка, чай)?
 - а) да
 - б) редко
 - в) нет
6. Вас устраивает меню школьной столовой?
 - а) да
 - б) иногда
 - в) нет
 - г) предложения
7. Если бы работа столовой Вашей школы оценивалась по пятибалльной системе, чтобы Вы поставили?

8. Нужны ли завтраки в портфеле? Берет ли ваш ребенок с собой бутерброд и фрукты?
 - а) да а) да
 - б) нет б) нет
9. Подписались бы вы под таким лозунгом: «Нет!» - выпечке в школьной столовой
«ДА!» - фруктам и овощам. _____
10. Считаете ли Вы соль и сахар «Белым ядом»? Согласны ли с тем, чтобы
уменьшить норму соли и сахара в приготовляемых блюдах школьной столовой?
 - а) да а) да
 - б) нет б) нет
 - в) воздержусь в) другое

11. Чтобы Вы изменили в организации питания школьников, в режиме работы столовой? _____

Анкетирование «Питание глазами сотрудников»

<p>Питаетесь ли Вы школе?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ем в школьной столовой • беру еду из дома • и то и другое • в школе не ем совсем
<p>Если вы не питаетесь в школе, то почему (выберите одну, наиболее значимую, причину)?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • я ем в школьной столовой • нет денег (дорого) • невкусно • не успеваю • потому, что готовят нелюбимую мной пищу • привычка не завтракать и не обедать • нет информации о питании в школе • другие причины • не знаю
<p>Удовлетворены ли Вы качеством питания в школе?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • в целом удовлетворены • в основном удовлетворены, есть отдельные замечания • не удовлетворены
<p>Удовлетворены ли Вы меню, по которому организовано питание в школе?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • в целом удовлетворены • в основном удовлетворены, есть отдельные замечания • не удовлетворены
<p>Наличие в нашей школе меню и подробной информации об услугах по организации питания детей в месте, доступном для всех родителей, на сайте</p>	<ul style="list-style-type: none"> • имеется • недостаточная информация • отсутствует (не видел) • отсутствует (не видел)
<p>Соответствует ли установленным требованиям режим питания в школе?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Соответствует • частично не соответствует • не соответствует
<p>Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Да • Нет
<p>Удовлетворены ли Вы питьевым режимом в школе (обеспечение детей в достаточном количестве доброкачественной питьевой водой)?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Да • Нет
<p>Проводятся ли со школьниками занятия по вопросам здорового питания?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • проводятся на систематической основе по специальным программам • проводятся иногда (на тематических занятиях, классных часах и т.п.) • не проводятся • не знаю
<p>Наличие наглядной информации по вопросам здорового питания на стендах и плакатах в обеденном зале, коридорах и рекреациях.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • имеется • имеется, но давно не обновлялась • отсутствует • не знаю
<p>Что лично Вам <u>нравится</u> в меню, рационе питания в школе?</p>	

Что лично Вам не нравится в меню, предлагаемом в школе, в организации питания? Ваши замечания и предложения по вопросам питания обучающихся и сотрудников в школе.

Какие продукты, блюда, полученные в школе (на завтрак, на обед) ребенок не съедает (оставляет несъеденными)?

В школе была проведена анкета среди родителей «Питание глазами родителей».

Почти все родители приняли участие в анкетировании.

По-первому вопросу все родители ответили, что их удовлетворяет система питания в школе, так как в школе есть своя столовая, которая находится в хорошем состоянии, свежие продукты.

По-второму вопросу все родители считают, что в школе рационально организовано горячее питание. Повар школы согласно меню готовит блюда и всегда они готовы ко времени завтрака и обеда. Блюда разнообразны и содержат необходимое количество калорий.

По-третьему вопросу родители ответили, что удовлетворены санитарным состоянием столовой. В столовой соблюдаются правила гигиены: посуда моется согласно нормам САНПИНа, проводятся санитарные дни.

По-четвертому вопросу родители ответили, что удовлетворены качеством приготовления пищи. В школе создана комиссия по питанию. Комиссия регулярно контролирует качество приготовления блюд.

По-пятому вопросу родители ответили, что они удовлетворены работой столовой. Она необходима детям для поддержания их работоспособности.

Результаты анкеты среди учащихся «Питание глазами обучающихся»:

По-первому вопросу учащиеся отметили, что их устраивает система питания в школе.

По-второму и третьему вопросам учащиеся ответили, что их устраивает ежедневное меню и качество приготовления пищи.

По-четвертому вопросу учащиеся удовлетворены работой обслуживающего персонала.

По-пятому вопросу всех учащихся устраивает график питания. 80% учащихся ответили, что горячее питание повышает их работоспособность.

Так же была проведена анкета среди учащихся «Завтракал ли ты?»

По-первому вопросу 60% учащихся ответили, что пили утром чай с бутербродом, остальные 30% не едят утром.

По-второму вопросу 50% учащихся считают, что завтрак необходим.

Среди любимых овощей: морковь, помидоры, огурцы, но многие ответили, что не едят свеклу.

Все ученики ответили, что любят фрукты, к ним относятся апельсины, яблоки.

Некоторые учащиеся два раза в день едят свежие фрукты в школе и дома.

Между основными приемами пищи пьют молоко, сок, чай с печеньем.

Чаще всего пьют чай, сок.

Считают, что все продукты, употребляемые в пищу, полезны, у большинства учащихся вес нормальный.

Всему персоналу рекомендовано:

продолжить работу по совершенствованию рациона питания;

результаты анкетирования показали, что проводится недостаточно бесед по привитию здорового образа жизни и здорового питания. Необходимо продолжить работу в этом направлении, оформить наглядный стенд о культуре питания.

необходимость проведения мониторинга и активизации работы по просветительскому направлению в целях повышения интереса педагогов, родителей и учащихся к вопросам организации питания в школе;

продолжить сбор материалов для проведения внеклассных занятий с детьми в области здорового питания;

необходимо совершенствовать работу комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся в образовательном учреждении в свете современных подходов и новых требований к организации питания в школе;
продолжить работу по формированию культуры питания: сбор и анализ информации по проблеме культуры питания, анкетирование учащихся, родителей, педагогов;
выявление эффективного опыта работы по формированию культуры питания, посещение внеклассных мероприятий; распространение опыта работы среди педагогического коллектива школы; формирование системы работы по культуре питания.

О правилах здорового питания для школьников

15.09.2020 г.

1. Питайтесь каждый день вместе с одноклассниками в школьной столовой

Помните, что ежедневное здоровое горячее питание, организованное в школе, способствует хорошему настроению, высокой умственной работоспособности, получению новых знаний, успешности, успеваемости, достижению новых свершений в физической культуре и спорте, защите организма от возбудителей инфекционных заболеваний, формированию привычки правильно питаться и здоровых пищевых предпочтений.

2. Соблюдайте правильный режим питания

- Время приема пищи должно быть каждый день одинаковое, это имеет большое значение и способствует заблаговременной подготовке организма к приему пищи.

- Принимайте пищу сидя за столом, не спеша, все тщательно пережевывайте, не спешите - продолжительность перемены для приема пищи достаточная (не менее 20 минут).

3. Не пропускайте приемы пищи

Для правильного развития организма человека важен каждый прием пищи, который имеет свое значение и свой состав. Получайте в школе горячий завтрак и(или) обед.

Меню завтраков в обязательном порядке включает горячее блюдо (каша, запеканка, творожные или яичные блюда) и горячий напиток (чай, какао, кофейный напиток). Дополнительно могут быть добавлены продукты - источники витаминов, микроэлементов и клетчатки (овощи, фрукты, ягоды, орехи, йогурты).

Меню обедов включает овощной салат (овощи в нарезке), первое блюдо, второе основное блюдо рубленое или цельнокусковое (из мяса или рыбы), гарнир (овощной или крупяной), напиток (компот, кисель).

4. Следуйте принципам здорового питания и воспитывайте правильные пищевые привычки

- Соблюдайте режим питания – не реже 5 раз в день (основные приемы пищи – завтрак, обед и ужин; дополнительные приемы пищи – второй завтрак, полдник и второй ужин).

- Не передайте на ночь – калорийность ужина не должна превышать 25 % от суточной калорийности.

- Обогащайте привычную структуру питания блюдами и продуктами с повышенным содержанием витаминов и микроэлементов (блюда с добавлением микрозелени, ягод, меда, обогащенный витаминами и микроэлементами хлеб, кисломолочная продукция).

- Отдавайте предпочтение блюдам тушеным, отварным, приготовленным на пару, запеченым, пассерованным и припущенным блюдам.

- Сократите количество сахара до двух столовых ложек в день, соли - до 1 чайной ложки в день. Не досаливайте блюда, уберите солонку со стола.

- Исключите из рациона питания продукты с усилителями вкуса и красителями, продукты источники большого количества соли (колбасные изделия и консервы).

- Сократите до минимума потребление продуктов-источников сахара (конфеты, шоколад, вафли, печенье, коржики, булочки, кексы). Замените их на фрукты и орехи.

5. Мойте руки

- Мойте руки перед каждым приемом пищи.

- Мойте руки правильно. Тщательно не менее 30 секунд намыливайте ладони, пальцы, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей, мойте с теплой проточной водой, затем ополосните руки еще раз и вытрите насухо.



ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

1 ПИТАЙТЕСЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВМЕСТЕ С ОДНОКЛАССНИКАМИ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Помните, что ежедневное здоровое горячее питание, организованное в школе, способствует хорошему настроению, высокой учебной работоспособности, получению новых знаний, успешности, успеваемости, достижению новых свершений в физической культуре и спорте, защите организма от возбудителей инфекционных заболеваний, формированию привычки правильно питаться и здоровых пищевых предпочтений.

2 СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ

- Времени приема пищи должно быть каждый день, одинаковое, это имеет большое значение и способствует заблаговременной подготовке организма к приему пищи.
- Принимайте пищу сидя за столом, не спеша, все тщательно пережевывая, не торопясь - продолжительность перемены для приема пищи достаточная (не менее 20 минут).

3 НЕ ПРОПУСКАЙТЕ ПРИЕМЫ ПИЩИ

Для правильного развития организма человека важен каждый прием пищи, который имеет свою значимость и свой состав. Получайте в школе горячий завтрак (ужин) и обед. Меню завтраков в обязательном порядке включает горячие блюда (каша, запеканка, творожные или винные блинчики) и горячей напиток (чай, какао, кофейный напиток). Дополнительно могут быть добавлены продукты - источники витаминов, микроэлементов и клетчатки (овощи, фрукты, ягоды, орехи, йогурты). Меню обедов включает овощной салат (овощи в нарезке), первое блюдо, второе основное блюдо рубленое или целымясушное (из мяса или рыбы), гарнир (овощной или крупяной), напиток (компот, кисель).

4 СЛЕДИТЕ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ВОСПИТЫВАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

- Соблюдайте режим питания – не реже 5 раз в день (основные приемы пищи – завтрак, обед и ужин; дополнительные приемы пищи – второй завтрак, полдник и второй ужин).
- Не перекармливайте себя – калорийность ужина не должна превышать 25 % от суточной калорийности.
- Обогащайте привычную структуру питания блюдами и продуктами с повышенным содержанием витаминов и микроэлементов (блюда с добавлением микрозелени, ягод, меда, обогащенный витаминами и микроэлементами хлеб, кисломолочная продукция).
- Отдавайте предпочтение блюдам тушеным, отварным, приготовленным на пару, запеченным, пассерованным и при тушении блюдам.
- Сократите количество сахара до двух столовых ложек в день, соли – до 1 чайной ложки в день.

- Исключите из рациона питания продукты с усиленным вкусом и красителями, продукты источника большого количества соли (колбасные изделия и консервы).
- Сократите до минимума потребление продуктов-источников сахара (конфеты, шоколад, вафли, печенье, коржики, булочки, жевательные резинки). Замените их на фрукты и орехи.

5 МОЙТЕ РУКИ

- Мойте руки перед каждым приемом пищи.
- Мойте руки правильно. Тщательно не менее 30 секунд: мыльте ладони, ладони, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей, мойте с теплой проточной водой, затем ополосните руки еще раз и вытрите насухо.

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru



ПИТАЙТЕСЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВМЕСТЕ С ОДНОКЛАССНИКАМИ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ



НЕ ПРОПУСКАЙТЕ ПРИЕМЫ ПИЩИ



СЛЕДИТЕ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ВОСПИТЫВАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ



МОЙТЕ РУКИ